

ΙΣΛΑΝΔΙΑ ΜΕ ΤΟ ΒΟΡΕΙΟ ΣΕΛΑΣ

7 ΗΜΕΡΕΣ – ΑΝΑΧΩΡΗΣΕΙΣ: 24-31/10/2026, 10-16/11/2026



Συνοπτική περιγραφή:

Ταξιδεύουμε στην Ισλανδία, τον ιδανικό προορισμό για την θέαση του Βόρειου Σέλαος. Διαμονή σε τοποθεσίες προσεκτικά επιλεγμένες για περισσότερες πιθανότητες θέασης του φαινομένου. Η Ισλανδία είναι τόσο αραιοκατοικημένη, και με μικρή φωτορύπανση, που μπορείς να απολαύσεις το Βόρειο Σέλας, ακόμα και μέσα από την πόλη! Το Ρέικιαβικ, το Βικ, η Γαλάζια λίμνη - Blue Lagoon, η Sky Lagoon, ο παγετώνας Langjokull, οι καταρράκτες Skogafoss, Seljalandsfoss, ο Χρυσός καταρράκτης, η Μαύρη παραλία Reynisfjara, τα Geysir, είναι μερικά από τα γεωλογικά θαύματα και τα σημεία ενδιαφέροντος που θα επισκεφθούμε.

Ένα μοναδικό ταξίδι για όσους θέλουν να ζήσουν την απόλυτη περιπέτεια, στο νησί της φωτιάς και του πάγου.

Αναλυτικό πρόγραμμα:

1η ημέρα : ΑΘΗΝΑ – ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για το Ρέικιαβικ μέσω Ευρωπαϊκού σταθμού. Άφιξη στο αεροδρόμιο Keflavik και μεταφορά στο ξενοδοχείο στο Ρέικιαβικ. Διανυκτέρευση.

2η ημέρα: ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ – ΣΑΦΑΡΙ ΦΑΛΑΙΝΩΝ – ΞΕΝΑΓΗΣ ΠΟΛΗΣ - FLYOVER

Πρωινό και σήμερα σας προτείνουμε μια προαιρετική εκδρομή για «Φωτογραφικό κυνήγι φαλαινών». Επιβίβαση στο «φαλαινοθηρικό» και απόπλους για τον Ατλαντικό για να παρακολουθήσετε το «χορό» των μπλε φαλαινών, των μεγαλύτερων θηλαστικών του κόσμου με μήκος έως και 27 μέτρα.

Τα τελευταία χρόνια, οι επισκέπτες μπόρεσαν να παρακολουθήσουν τις μπλε φάλαινες σε ένα μεγάλο ποσοστό. Διάρκεια εκδρομής: περίπου 3 ώρες.

Το μεσημέρι ο πεπειραμένος αρχηγός μας, σε ένα περίπατο, θα σας γνωρίσει την πρωτεύουσα της Ισλανδίας, το Ρέικιαβικ, που πολλοί αποκαλούν τη μεγαλύτερη μικρή πόλη του κόσμου. Σήμερα θα μάθετε γιατί η συγκεκριμένη πόλη είναι τόσο περιζήτητος προορισμός. Επίσκεψη στα σημαντικότερα αξιοθέατα, το Δημαρχείο με τη Λίμνη του, το Κοινοβούλιο, την εκκλησία Hallgrímskirkja στο κέντρο της πόλης, τον Ταξιδιώτη του Ήλιου εμπνευσμένο από τον Μ. Αλέξανδρο, τον Καθεδρικό Ναό. Βόλτα στη λεωφόρο Skolanöraustígur με τις μπουτίκ, τα καταστήματα και τις γκαλερί τέχνης και το άγαλμα του Ingolfur Arnarson, του πρώτου αποίκου της περιοχής που έχτισε το αγρόκτημά του στη χερσόνησο, που βρίσκεται σήμερα το Ρέικιαβικ. Η πόλη πήρε το παρατσούκλι "Smokey Bay" από τις στήλες ατμού που έβγαιναν από τις ιαματικές πηγές της περιοχής, κυρίως γιατί το θέαμα έκανε βαθιά εντύπωση στους πρώτους αποίκους που δεν είχαν δει ποτέ ξανά κάτι τέτοιο. Ο περίπατος μας τελειώνει στο παλιό λιμάνι και το πολιτιστικό Χάρπα. Αργότερα μια ακόμη εμπειρία μας περιμένει. Το FlyOver Iceland θα σας δώσει την αίσθηση της πτήσης πάνω από την χώρα και θα σας παρασύρει σε ένα συναρπαστικό ταξίδι γεμάτο επιβλητικούς παγετώνες, εκπληκτικά τοπία και αρχαία μυστήρια.

Τα ειδικά εφέ, όπως αέρας, ομίχλη και αρώματα, συνδυάζονται με την κίνηση της διαδρομής για να δημιουργήσουν μια αξέχαστη εμπειρία. Το Ρέικιαβικ μπορεί να είναι μια μικρή πόλη, αλλά παρά το μικρό του μέγεθος, έχει μια πολύ ζωντανή και συναρπαστική πολιτιστική σκηνή, με εκδηλώσεις και φεστιβάλ που λαμβάνουν χώρα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Είναι η βορειότερη πρωτεύουσα και μια από τις πιο καθαρές πόλεις που έχετε επισκεφτεί ποτέ. Διαθέτει ένα από τα μεγαλύτερα συστήματα γεωθερμικής θέρμανσης στον κόσμο, το οποίο παρέχει ζεστό νερό και θέρμανση σε σπίτια και κτίρια της πόλης. Ένα από τα πράγματα που κάνει το Ρέικιαβικ μια τόσο γοητευτική πόλη είναι η πολύχρωμη και ιδιόμορφη αρχιτεκτονική του. Περιπατώντας στους δρόμους της πόλης, θα δείτε γοητευτικά σπίτια σε διαφορά χρώματα, πολλά από τα οποία έχουν μοναδικά και ενδιαφέροντα σχέδια. Μια πόλη γεμάτη γοητεία, κουλτούρα, φιλικούς κατοίκους, συναρπαστικά μουσεία. Υπάρχει κάτι για όλους στο Ρέικιαβικ. Διανυκτέρευση

3η ημέρα: ΝΟΤΙΑ ΙΣΛΑΝΔΙΑ – ΠΡΟΠΟΔΕΣ ΤΟΥ ΗΦΑΙΣΤΕΙΟΥ – SELJALANDFOSS, SKOGAR, ΠΑΓΕΤΩΝΑΣ MYRDALSJOKULL- ΜΑΥΡΗ ΠΑΡΑΛΙΑ – ΚΟΛΟΝΕΣ ΒΑΣΑΛΤΗ – ΚΥΝΗΓΙ ΒΟΡΕΙΟΥ ΣΕΛΑΟΣ

Αναχώρηση για την Νότια Ισλανδία. Στο δρόμο μας το ηφαίστειο Hekla. Το Hekla είναι ένα από τα πιο ενεργά ηφαίστεια της Ισλανδίας, πάνω από 20 εκρήξεις έχουν συμβεί από το 874. Κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα, οι Ευρωπαίοι ονόμαζαν το ηφαίστειο, «Πύλη για την κόλαση». Πρώτη στάση το στενό Seljalandsfoss, όπου βρίσκεται ο ομώνυμος καταρράκτης με ένα μονοπάτι που οδηγεί πίσω από το νερό. Στη συνέχεια θα ψάξουμε να βρούμε την είσοδο του κρυφού καταρράκτη που βρίσκεται μέσα σε μια σπηλιά.

Συνεχίζουμε για το Skogar και στάση στον ομώνυμο καταρράκτη, των 60 μέτρων ύψους, Skógafoss για να θαυμάσουμε τη δύναμή του και να ανέβουμε στο υψίπεδο από όπου πέφτει. Γεύμα και συνεχίζουμε για τον παγετώνα Mýrdalsjökull τον τέταρτο μεγαλύτερο παγετώνα της Ισλανδίας που καλύπτει το ηφαίστειο Katla.

Συνεχίζουμε την διαδρομή μας προσπερνώντας παγετώνες, καταρράκτες, απότομα βράχια που αποτελούν σπίτι πολλών ειδών πουλιών, με τις παραλίες λάβας της Νότιας Ισλανδίας και το διάσημο ηφαίστειο Eyjafjallajökull (Είγια-φιάτ-λαγιο-κουλ), πρωταγωνιστή των ειδήσεων τον Μάρτιο του 2010 για την έκρηξη του και το δύσκολο όνομα του. Η περίφημη μαύρη «γοθική» παραλία στο Vik έχει χαρακτηριστεί ως μια από τις δέκα πιο όμορφες στον κόσμο. Στα ανατολικά είναι οι μεγάλες κολώνες από λάβα που ξεπροβάλλουν από την επιφάνεια της θάλασσας και από την άλλη η ατέλειωτη μαύρη παραλία Dyghólaey του Ατλαντικού.

Βραδινή περιπέτεια αναζήτησης του μαγευτικού Βόρειου Σέλαος. Εξερευνούμε τοπία περιμένοντας να εμφανιστούν στον ουρανό τα εντυπωσιακά χρώματα αυτού του μοναδικού φυσικού φαινομένου. Διανυκτέρευση.

4η ημέρα: ΠΑΡΚΟ SKAFTAFELL – ΠΑΓΕΤΩΝΑΣ VATNAJOKULL – ΛΙΜΝΟΘΑΛΑΣΣΑ JOKULSARLON ΚΑΙ FJALLSARLON – ΠΑΡΑΛΙΑ ΔΙΑΜΑΝΤΙΩΝ - ΚΥΝΗΓΙ ΒΟΡΕΙΟΥ ΣΕΛΑΟΣ

Η μέρα μας σήμερα ξεκινάει με το πάρκο Skaftafell. Αμέσως μετά αναχωρούμε για τον παγετώνα Vatnajokull. Μετάβαση στην λιμνοθάλασσα του παγετώνα η οποία άρχισε να διαμορφώνεται το 1934, όταν ο παγετώνας άρχισε να υποχωρεί στην περιοχή. Το 1956 το μέγεθος της λιμνοθάλασσας ήταν 4,5 τετραγωνικά χιλιόμετρα. Σήμερα, το μέγεθος της υπολογίζεται να είναι περίπου 25 τετραγωνικά χιλιόμετρα και συνεχώς μεγαλώνει αφού περίπου 500 τετραγωνικά μέτρα πάγου λιώνουν κάθε χρόνο μέσα σε αυτή. Είναι η βαθύτερη λίμνη στην Ισλανδία με μέγιστο βάθος 260 μέτρα.

Είναι ένα από τα θαύματα της φύσης της Ισλανδίας και ένα από τα πιο δημοφιλή αξιοθέατα για να επισκεφθούν οι ταξιδιώτες. Επιβιβαζόμαστε στα σκάφη zodias για την βόλτα μας στην λίμνη Fjallsarlón. Είναι το ιδανικό μέρος για να ζήσετε την παρθένα φύση και το μοναδικό περιβάλλον όπου τεράστια παγόβουνα γεννιούνται από τον μεγαλύτερο παγετώνα της Ευρώπης και επιπλέον γύρω από τη λιμνοθάλασσα σε όλα τα σχήματα και τα χρώματα.

Ακολουθεί επίσκεψη στην παραλία των διαμαντιών, όπου μικρά και μεγάλα κομμάτια πάγου πάνω στην μαύρη άμμο δημιουργούν ένα μοναδικό θέαμα.

Το βράδυ μια ακόμη νυχτερινή περιπέτεια με στόχο να εντοπίσουμε το μαγευτικό Βόρειο Σέλας. Σε απομακρυσμένα τοπία, αναζητάμε τις ιδανικές συνθήκες για να θαυμάσουμε τα πολύχρωμα φώτα να χορεύουν στον νυχτερινό ουρανό. Ένα μοναδικό κυνήγι της φύσης, γεμάτο προσμονή, εξερεύνηση και μαγικές στιγμές. Διανυκτέρευση.

5η ημέρα: ΧΡΥΣΟΣ ΚΥΚΛΟΣ – GEYSIR - ΧΡΥΣΟΣ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ - THINGVELLIR - ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΓΕΩΛΟΓΙΚΑ ΘΑΥΜΑΤΑ – SKY LAGOON

Σήμερα η ημέρα είναι αφιερωμένη σε κλασικές αξίες, καθώς ταξιδεύουμε στα αξιοθέατα του Χρυσού Κύκλου. Πρωινό και αναχώρηση για την εκδρομή στην «εξοχή της Ισλανδίας» αρχίζοντας από τον κρατήρα Κέριδ, τον πράσινο κρατήρα που είναι επισκέψιμος και έχει νερό όλο τον χρόνο. Συνεχίζουμε στον Gulfoss, τον χρυσό Καταρράκτη, έναν από τους εντυπωσιακότερους της Ευρώπης. Χιλιάδες τόνοι παγωμένου νερού πέφτουν με παράλληλη φορά και δημιουργούν ένα βαθύ φαράγγι. Λίγο πιο κάτω από το Gulfoss βρίσκεται "Ο Μεγάλος Πίδακας" (Geysir) που έδωσε το όνομά του σε όλες τις θερμές πηγές του κόσμου. Θα δείτε έναν από τους πιο ενεργούς πίδακες της περιοχής, το Strokkur, που φτάνει σε ύψος τα 30 μέτρα. Στάση για φαγητό και συνεχίζουμε για το Thingvellir, μια αξιοσημείωτη γεωλογική περιοχή και το πιο ιστορικό σημείο του νησιού. Εδώ βρίσκεται το παλαιότερο δημοκρατικό κοινοβούλιο που ιδρύθηκε το 930. Το Thingvellir βρίσκεται δίπλα στη λίμνη Thingvallavatn, τη μεγαλύτερη του νησιού, η οποία είναι τώρα εθνικό πάρκο. Το πανέμορφο φαράγγι που διασχίζει το πάρκο είναι στην πραγματικότητα το σημείο συνάντησης δύο τεκτονικών πλακών της γης. Ο συνδυασμός φυσικών φαινομένων και η ιστορική σημασία του Thingvellir, το κάνει αναπόσπαστο κομμάτι της Ισλανδικής ζωής.

Άφιξη στο Ρέικιαβικ και μεταφορά στη Sky Lagoon. Αναζωογονήστε τις αισθήσεις σας στην άκρη του κόσμου, σε αυτό το νέο ιαματικό σπα, εμπνευσμένο από τη φύση και τον πολιτισμό της Ισλανδίας, λίγα μόλις λεπτά από το κέντρο της πόλης. Βυθιστείτε στη ζεστασιά της γεωθερμικής λιμνοθάλασσας δίπλα στον ωκεανό, καθώς ο Βόρειος Ατλαντικός Ωκεανός απλώνεται μπροστά σας. Νιώστε τον εαυτό σας να χαλαρώνει καθώς απολαμβάνετε το εκθαμβωτικό ηλιοβασίλεμα.

Ευλογημένοι με τις γεωθερμικές πηγές και το εκπληκτικό τοπίο, οι Ισλανδοί περνούν πολύ χρόνο σε ζεστές πισίνες για χαλάρωση και σύσφιξη κοινωνικών σχέσεων. Με το πέρασμα των αιώνων, έχουν αναπτύξει έναν ιδιαίτερο τρόπο να συνδυάζουν τις θεραπευτικές δυνάμεις του ζεστού και κρύου νερού, του ζεστού ατμού και του φρέσκου αέρα. Χρησιμοποιούν τις παραδόσεις τους για να ενσωματώσουν τα φυσικά στοιχεία στην καθημερινότητα τους και να προωθήσουν έτσι την ευημερία τους.

Ζήστε την ολοκληρωμένη εμπειρία του πακέτου Sky Ritual με επτά απλά αλλά πολύτιμα βήματα (περιλαμβάνεται στην τιμή). Ξεκινάμε με μια βουτιά στα ιαματικά γεωθερμικά νερά της Λιμνοθάλασσας. Ακολουθεί μια βουτιά στην πισίνα με το φρέσκο κρύο νερό από τον παγετώνα. Αμέσως μετά επισκεφθείτε τη σάουνα για 5 έως 10 λεπτά. Ενώ η ζέστη κάνει τα μαγικά της, απολαύστε τη μαγευτική θέα στο Ισλανδικό τοπίο. Στη συνέχεια, εξισορροπήστε τη θερμότητα στο σώμα περνώντας αργά μέσα από τον χώρο με την κρύα ομίχλη. Είναι τονωτικό και αναζωογονητικό για το μυαλό, το σώμα και την ψυχή. Είναι ώρα για αναζωογόνηση. Εφαρμόζοντας το χαρακτηριστικό Sky Body Scrub, το δέρμα σας θα απολεπιστεί και θα λάμπει. Αυτό είναι το αποκορύφωμα του "The Ritual". Ζεσταθείτε με μια «κουβέρτα ατμού» Ο ατμός θα ανοίξει ξανά το δέρμα σας, επιτρέποντάς του να απορροφήσει τα βασικά θεραπευτικά στοιχεία και μεγιστοποιώντας τα ενυδατικά οφέλη του Sky Body Scrub. Η υγρή ζέστη διευκολύνει την αναπνοή σας και βελτιώνει τη συνολική λειτουργία του σώματος. Τέλος κλείστε τα μάτια σας και απολαύστε τη στιγμή! Το νερό στο ντους που πέφτει πάνω σας με δύναμη από την κορυφή μέχρι τα νύχια, μέσα και έξω, θα σας κάνει να νιώσετε χαλαροί, αναζωογονημένοι και γεμάτοι ενέργεια. Διανυκτέρευση στο Ρέικιαβικ.

6η ημέρα: ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ – BLUE LAGOON – GRUNNUHVER, BRIMKETILL, ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ & ΦΡΕΣΚΙΑ ΛΑΒΑ:

Πρωινό και σήμερα θα εξερευνήσουμε την χερσόνησο Ρέικιανες, το λιβάδι της φρέσκιας λάβας του ηφαιστείου Fagradalsfjall, τις εγκαταλελειμμένες φάρμες και το ιδιαίτερον χαρακτηριστικών τοπίο, καθώς και των τοπικών μύθων που το συνοδεύουν.

Το μεσημέρι μεταφορά στη Blue Lagoon, (προαιρετική είσοδος €140) και μέσα σε ένα μαγευτικό ηφαιστειακό τοπίο, θα απολαύσετε το μπάνιο σας στα ζεστά κατάλευκα νερά. Το φαινόμενο της λιμνοθάλασσας δημιουργήθηκε το 1976 κατά λάθος, όταν κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του κοντινού εργοστασίου παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, άρχισε να αδειάζει νερό πλούσιο σε αλάτι, φύκια και διοξείδιο του πυριτίου στο σημείο αυτό. Στα χρόνια που ακολούθησαν, οι άνθρωποι άρχισαν να κάνουν μπάνιο στο μοναδικό νερό και να εφαρμόζουν τη λάσπη πυριτίου στο δέρμα τους. Εκείνοι που είχαν δερματικές παθήσεις παρατήρησαν μια απίστευτη βελτίωση στην κατάσταση τους. Εδώ λοιπόν μπορείτε να απολαύσετε το «καλύτερο» και πιο «υγιεινό» κολύμπι της ζωής σας. Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο και επιστροφή στην πρωτεύουσα. Διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο μας στο Ρέικιαβικ στην καρδιά της πόλης.

7η ημέρα: ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ – ΑΘΗΝΑ *

Πρωινό και μεταφορά στο αεροδρόμιο για τις πτήσεις επιστροφής στη Αθήνα μέσω Ευρωπαϊκού σταθμού.

***Στην αναχώρηση 24/10 το πρόγραμμα περιλαμβάνει μια ακόμη διανυκτέρευση , σύνολο 7 νύχτες / 8 ημέρες και επιστροφή στην Αθήνα την 8η ημέρα.**

Τιμές 24-31/10/2026

Το άτομο σε δίκλινο	€2850
Παιδί έως 11 ετών σε έξτρα κρεβάτι	€2590
Το άτομο σε μονόκλινο	€3650
Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων κατ' άτομο	€770

Τιμές 10-16/11/2026

Το άτομο σε δίκλινο	€2760
Παιδί έως 11 ετών σε έξτρα κρεβάτι	€2590
Το άτομο σε μονόκλινο	€3480
Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων κατ' άτομο	€770

Περιλαμβάνονται:

Έξι/ επτά* διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία 3 ή 4 αστέρων

Πρωινό μπουφέ καθημερινά

Ημιδιατροφή καθημερινά (εκτός απο την ημέρα της άφιξης και της αναχώρησης)

Μεταφορές από και προς το αεροδρόμιο στο Ρέικιαβικ

Αεροπορικό εισιτήριο

Περιπατητική γνώριμία του Ρέικιαβικ

Επίσκεψη και είσοδος στη Sky Lagoon , περιλαμβάνει χρήση χώρου, πετσέτα, εισιτήριο εισόδου και ολοκληρωμένο πακέτο Sky Ritual σε επτά βήματα, για να ζήσετε την εμπειρία στο απόλυτο.

Εισιτήρια εισόδου στο Fly over

Βόλτα με πλοiάριο τύπου zodiac στην Λίμνη Fjallsarlon στον Παγετώνα Vatnajokull

Ολοήμερη εκδρομή στον Χρυσό Κύκλο

Εκδρομή στην Νότια Ισλανδία

Βραδινή αναζήτηση του Βόρειου Σέλαος

Επίσκεψη Παγετώνα Myrdal Jokull

Επίσκεψη Παγετώνα Langjokul

Επίσκεψη στο φαράγγι Fjaðrárgljúfur

Επίσκεψη της Reynisfjara

Επίσκεψη ιστορικού κοινοβουλίου Alþingi

Επίσκεψη πάρκου Þingvellir, Gullfoss, Geysir

Μία αποσκευή έως 20 κιλά

Μια χειραποσκευή έως 8 κιλά

Ξενάγηση στο Ρέικιαβικ

Ελληνόφωνος συνοδός καθ' όλη την διάρκεια του ταξιδιού

Ταξιδιωτική ασφάλεια

Ασφάλεια Αστικής Ευθύνης

***Στην αναχώρηση στις 24/10 οι διανυκτερεύσεις είναι επτά (7).**

Δεν περιλαμβάνονται :

Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων κατ' άτομο €770

Είσοδοι σε μουσεία

Φιλοδωρήματα

Αχθοφορικά

Όσα δεν αναφέρονται ρητά στο πρόγραμμα και στα περιλαμβανόμενα

Προαιρετικές εκδρομές:

Σαφάρι φαλαινών (από €100)

Blue Lagoon (€140: περιλαμβάνει μεταφορές, είσοδος, χρήση πισίνας και μια πετσέτα)

Σημειώσεις: Λόγω των καιρικών συνθηκών της περιοχής, η ροή του προγράμματος μπορεί να αλλάξει αν αυτό κριθεί απαραίτητο για την καλύτερη εξυπηρέτηση του γκρουπ. Συνιστούμε να έχετε μαζί σας την Ευρωπαϊκή κάρτα ασφάλισης – ασθένειας.

ΠΤΗΣΕΙΣ 24-31/10/2026

LH1283	ATH – FRA	18.35	20.40	Αθήνα – Φρανκφούρτη
LH 846	FRA – KEF	21.40	23.25	Φρανκφούρτη – Κεφλάβικ
LX8325	KEF – ZRH	14.05	19.00	Κεφλάβικ – Ζυρίχη
LX1842	ZRH – ATH	21.05	00.40	Ζυρίχη – Αθήνα

ΠΤΗΣΕΙΣ 10-16/11/2026

A3 624	ATH – AMS	08.45	11.25	Αθήνα – Άμστερνταμ
FI 501	AMS – KEF	12.55	15.25	Άμστερνταμ – Κεφλάβικ
FI 532	KEF – MUC	07.20	12.05	Κεφλάβικ – Μόναχο
A3 807	MUC – ATH	18.25	21.55	Μόναχο – Αθήνα

Ξενοδοχεία:

Reykjavik Center Grandi Hotel ή παρόμοιο

South Iceland Hotel Foss Nupar η παρόμοιο

South Iceland Hotel Laekur η παρόμοιο

Μερικά tips για την ένδυσή σας

- Ντυθείτε με αρκετές στρώσεις ρούχων. Χρησιμοποιείτε πολλά αλλά λεπτά (σε πάχος) ζεστά ρούχα, παρά λίγα και πολύ χοντρά.
- Θα σας κρατήσουν ζεστούς και ταυτόχρονα θα έχετε την δυνατότητα να αφαιρέσετε κάποιο ρούχο σε περίπτωση που η θερμοκρασία ανέβει. Προτεραιότητα είναι να μείνετε στεγνοί.
- Πρώτα μια λεπτή μπλούζα η ισοθερμικό, αποφύγετε καθαρό βαμβάκι, λινό ή άλλα παρόμοια υλικά που κρατούν υγρασία. Προτιμήστε ρούχα με συνθετικές ίνες.
- Το επόμενο θα πρέπει να είναι ένα πλεκτό πουλόβερ, μπλούζα ή fleece. Αυτό θα σας κρατήσει ζεστούς. Επίσης παντελόνι ή μπουφάν του ski ή snowboard θα ήταν ιδανικό.
- Χοντρές κάλτσες (το καλύτερο θα ήταν να φορέσετε 1 λεπτό και 1 ή 2 χοντρά ζευγάρια κάλτσες το ένα πάνω στο άλλο)

- Επίσης, θυμηθείτε να έχετε μαζί σας, μια καλή ενυδατική κρέμα, καθώς ο κρύος αέρας μπορεί να ξεράνει το δέρμα και τα χείλη σας.

Πώς πρέπει να ντυθούν τα παιδιά

- Ομοίως με τους ενήλικες. Θυμηθείτε τις λεπτές και ζεστές στρώσεις ρούχων που αναφέραμε πιο πάνω. Όσο τα παιδιά είναι σε κίνηση, θα ζεσταίνονται με τον ίδιο τρόπο όπως οι ενήλικες, επομένως μια στρώση από τα ρούχα τους μπορεί να χρειαστεί να αφαιρεθεί. Τα μικρότερα παιδιά, όπως τα μωρά και τα νήπια, πρέπει να "προστατεύονται" με περισσότερα στρώματα, καθώς δεν κινούνται τόσο πολύ.

Σημειώσεις: Προτείνουμε να έχετε μαζί σας την Ευρωπαϊκή κάρτα ασφάλισης