

ΙΣΛΑΝΔΙΑ ΜΕ ΤΟ ΒΟΡΕΙΟ ΣΕΛΑΣ

7 ημέρες – Αναχωρήσεις: 04/12/2026, 04/02/2027, 23/03/2027



Συνοπτική περιγραφή:

Ταξιδεύουμε στην Ισλανδία, τον ιδανικό προορισμό για την θέαση του Βόρειου Σέλαος. Διαμονή σε τοποθεσίες προσεκτικά επιλεγμένες για περισσότερες πιθανότητες θέασης του φαινομένου. Η Ισλανδία είναι τόσο αραιοκατοικημένη, και με μικρή φωτορύπανση, που μπορείς να απολαύσεις το Βόρειο Σέλας, ακόμα και μέσα από την πόλη!

Το Ρέικιαβικ, το Βικ, η Γαλάζια λίμνη - Blue Lagoon, η Sky Lagoon, ο παγετώνας Langjokull, οι καταρράκτες Skogafoss, Seljalandsfoss, ο Χρυσός καταρράκτης, η Μαύρη παραλία Reynisfjara, τα Geysir, είναι μερικά από τα γεωλογικά θαύματα και τα σημεία ενδιαφέροντος που θα επισκεφθούμε. Ένα μοναδικό ταξίδι για όσους θέλουν να ζήσουν την απόλυτη περιπέτεια, στο νησί της φωτιάς και του πάγου.

Αναλυτικό πρόγραμμα:

1η ημέρα : ΑΘΗΝΑ – ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ – ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΗΣ

Συγκέντρωση στο αεροδρόμιο και πτήση για το Ρέικιαβικ μέσω Ευρωπαϊκού σταθμού. Άφιξη στο αεροδρόμιο Keflavik και μεταφορά στο ξενοδοχείο στο Ρέικιαβικ. Χρόνος για μια πρώτη γνωριμία με την πόλη. Διανυκτέρευση.

2η ημέρα: ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ – ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΠΟΛΗΣ – SKY LAGOON

Μετά το πρωινό μας στο ξενοδοχείο ο πεπειραμένος αρχηγός μας, σε ένα περίπατο, θα σας γνωρίσει την πρωτεύουσα της Ισλανδίας, το Ρέικιαβικ, που πολλοί αποκαλούν τη μεγαλύτερη μικρή πόλη του κόσμου. Σήμερα

Θα μάθετε γιατί η συγκεκριμένη πόλη είναι τόσο περιζήτητος προορισμός. Επίσκεψη στα σημαντικότερα αξιοθέατα, το Δημαρχείο με τη Λίμνη του, το Κοινοβούλιο, την εκκλησία Hallgrímskirkja στο κέντρο της πόλης, τον Ταξιδιώτη του Ήλιου εμπνευσμένο από τον Μ. Αλέξανδρο, τον Καθεδρικό Ναό. Βόλτα στη λεωφόρο Skolavöðustígur με τις μπουτίκ, τα καταστήματα και τις γκαλερί τέχνης και το άγαλμα του Ingolfur Arnarson, του πρώτου άποικου της περιοχής που έχτισε το αγρόκτημά του στη χερσόνησο, που βρίσκεται σήμερα το Ρέικιαβικ. Η πόλη πήρε το παρατσούκλι “Smokey Bay” από τις στήλες ατμού που έβγαιναν από τις ιαματικές πηγές της περιοχής, κυρίως γιατί το θέαμα έκανε βαθιά εντύπωση στους πρώτους αποίκους που δεν είχαν δει ποτέ ξανά κάτι τέτοιο. Ο περίπατος μας τελειώνει στο παλιό λιμάνι και το πολιτιστικό Χάρπα.

Το απόγευμα μεταφορά στη Sky Lagoon. Αναζωογονήστε τις αισθήσεις σας στην άκρη του κόσμου, σε αυτό το νέο ιαματικό σπα, εμπνευσμένο από τη φύση και τον πολιτισμό της Ισλανδίας, λίγα μόλις λεπτά από το κέντρο της πόλης. Βυθιστείτε στη ζεστασιά της γεωθερμικής λιμνοθάλασσας δίπλα στον ωκεανό, καθώς ο Βόρειος Ατλαντικός Ωκεανός απλώνεται μπροστά σας. Νιώστε τον εαυτό σας να χαλαρώνει καθώς απολαμβάνετε το εκθαμβωτικό ηλιοβασίλεμα.

Ευλογημένοι με τις γεωθερμικές πηγές και το εκπληκτικό τοπίο, οι Ισλανδοί περνούν πολύ χρόνο σε ζεστές πισίνες για χαλάρωση και σύσφιξη κοινωνικών σχέσεων. Με το πέρασμα των αιώνων, έχουν αναπτύξει έναν ιδιαίτερο τρόπο να συνδυάζουν τις θεραπευτικές δυνάμεις του ζεστού και κρύου νερού, του ζεστού ατμού και του φρέσκου αέρα. Χρησιμοποιούν τις παραδόσεις τους για να ενσωματώσουν τα φυσικά στοιχεία στην καθημερινότητα τους και να προωθήσουν έτσι την ευημερία τους.

Ζήστε την ολοκληρωμένη εμπειρία του πακέτου Sky Ritual με επτά απλά αλλά πολύτιμα βήματα (περιλαμβάνεται στην τιμή). Ξεκινάμε με μια βουτιά στα ιαματικά γεωθερμικά νερά της Λιμνοθάλασσας. Ακολουθεί μια βουτιά στην πισίνα με το φρέσκο κρύο νερό από τον παγετώνα. Αμέσως μετά επισκεφθείτε τη σάουνα για 5 έως 10 λεπτά. Ενώ η ζέστη κάνει τα μαγικά της, απολαύστε τη μαγευτική θέα στο Ισλανδικό τοπίο. Στη συνέχεια, εξισορροπήστε τη θερμότητα στο σώμα περνώντας αργά μέσα από τον χώρο με την κρύα ομίχλη. Είναι τονωτικό και αναζωογονητικό για το μυαλό, το σώμα και την ψυχή. Είναι ώρα για αναζωογόνηση. Εφαρμόζοντας το χαρακτηριστικό Sky Body Scrub, το δέρμα σας θα απολεπιστεί και θα λάμπει. Αυτό είναι το αποκορύφωμα του “The Ritual”. Ζεσταθείτε με μια «κουβέρτα ατμού» Ο ατμός θα ανοίξει ξανά το δέρμα σας, επιτρέποντάς του να απορροφήσει τα βασικά θεραπευτικά στοιχεία και μεγιστοποιώντας τα ενυδατικά οφέλη του Sky Body Scrub. Η υγρή ζέστη διευκολύνει την αναπνοή σας και βελτιώνει τη συνολική λειτουργία του σώματος. Τέλος κλείστε τα μάτια σας και απολαύστε τη στιγμή! Το νερό στο ντουζ που πέφτει πάνω σας με δύναμη από την κορυφή μέχρι τα νύχια, μέσα και έξω, θα σας κάνει να νιώσετε χαλαροί, αναζωογονημένοι και γεμάτοι ενέργεια. Διανουκτέρευση.

3η ημέρα: ΝΟΤΙΑ ΙΣΛΑΝΔΙΑ – ΠΡΟΠΟΔΕΣ ΤΟΥ ΗΦΑΙΣΤΕΙΟΥ – SELJALANDFOSS, SKOGAR, ΠΑΓΕΤΩΝΑΣ MYRDALSJOKULL- ΜΑΥΡΗ ΠΑΡΑΛΙΑ – ΚΟΛΟΝΕΣ ΒΑΣΑΛΤΗ

Αναχώρηση για την Νότια Ισλανδία. Στο δρόμο μας το ηφαίστειο Hekla. Το Hekla είναι ένα από τα πιο ενεργά ηφαίστεια της Ισλανδίας, πάνω από 20 εκρήξεις έχουν συμβεί από το 874. Κατά τη διάρκεια του Μεσαίωνα, οι Ευρωπαίοι ονόμαζαν το ηφαίστειο, «Πύλη για την κόλαση». Πρώτη στάση το στενό Seljalandsfoss, όπου βρίσκεται ο ομώνυμος καταρράκτης με ένα μονοπάτι που οδηγεί πίσω από το νερό. Στη συνέχεια θα ψάξουμε να βρούμε την είσοδο του κρυφού καταρράκτη που βρίσκεται μέσα σε μια σπηλιά.

Συνεχίζουμε για το Skogar και στάση στον ομώνυμο καταρράκτη, των 60 μέτρων ύψους, Skógafoss για να θαυμάσουμε τη δύναμή του και να ανέβουμε στο υψίπεδο από όπου πέφτει. Γεύμα και συνεχίζουμε για τον παγετώνα Mýrdalsjökull τον τέταρτος μεγαλύτερο παγετώνα της Ισλανδίας που καλύπτει το ηφαίστειο Katla.

Συνεχίζουμε την διαδρομή μας προσπερνώντας παγετώνες, καταρράκτες, απότομα βράχια που αποτελούν σπίτι πολλών ειδών πουλιών, με τις παραλίες λάβας της Νότιας Ισλανδίας και το διάσημο ηφαίστειο Eyjafjallajökull (Εϊγια-φιιάτ-λαγιο-κουλ), πρωταγωνιστή των ειδήσεων τον Μάρτιο του 2010 για την έκρηξη του και το δύσκολο όνομα του. Η περίφημη μαύρη «γοτθική» παραλία στο Vik έχει χαρακτηριστεί ως μια από τις δέκα πιο όμορφες στον κόσμο. Στα ανατολικά είναι οι μεγάλες κολώνες από λάβα που ξεπροβάλλουν από την

επιφάνεια της θάλασσας και από την άλλη η ατέλειωτη μαύρη παραλία Dyrhólaey του Ατλαντικού.
Διανυκτέρευση

4η ημέρα: ΧΡΥΣΟΣ ΚΥΚΛΟΣ – SNOWMOBILE SAFARI ΣΤΟΝ ΠΑΓΕΤΩΝΑ LANGJOKULL, ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΣΠΗΛΙΑ ΤΟΥ ΠΑΓΟΥ, ΧΡΥΣΟΣ ΚΥΚΛΟΣ, ΓΚΕΙΖΙΡ, ΧΡΥΣΟΣ ΚΑΤΑΡΡΑΚΤΗΣ, ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΓΕΩΛΟΓΙΚΑ ΘΑΥΜΑΤΑ

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αμέσως μετά θα ζήσουμε μια πολύ δυνατή εμπειρία καθώς έχουμε την ευκαιρία να ανεβούμε στην κορυφή του παγετώνα Langjökull και να οδηγήσουμε μόνοι μας τα περίφημα snowmobile.

Φτάνουμε στο σημείο εκκίνησης με το ειδικά τροποποιημένο όχημα μετά από την διαδρομή μας πάνω στον παγετώνα. Θα ανέβουμε στα μηχανάκια του χιονιού (snowmobile) και θα οδηγήσουμε πάνω στον παγετώνα απολαμβάνοντας το μοναδικής ομορφιάς και έξω από ότι έχουμε συνηθίσει, τοπίο. Πληροφορίες για τον χειρισμό των snowmobile θα μας δώσουν έμπειροι τοπικοί οδηγοί, ώστε να απολαύσουμε αυτήν την περιπέτεια με διασκεδαστικό αλλά και ασφαλή τρόπο.

Η είσοδος στη σπηλιά πάγου (Ice Cave) του παγετώνα Langjökull μοιάζει με πύλη προς έναν παγωμένο, μυστηριώδη κόσμο. Οι αποχρώσεις του γαλάζιου και του λευκού αντανakλώνται στους κρυστάλλινους τοίχους, ενώ το φως που διαπερνά τον πάγο δημιουργεί ένα μαγευτικό θέαμα. Καθώς περνά κανείς το άνοιγμα της σπηλιάς, νιώθει να αφήνει πίσω του τον συνηθισμένο κόσμο και να εισέρχεται στην καρδιά ενός από τα πιο εντυπωσιακά φυσικά θαύματα της Ισλανδίας.

Συνεχίζουμε την εξερεύνηση μας για να γνωρίσουμε και να περπατήσουμε στην κοντινή «εξοχή της Ισλανδίας», στο Ρέικιαβικ αρχίζοντας από τον Gullfoss, το χρυσό καταρράκτη, έναν από τους εντυπωσιακότερους της Ευρώπης, όπου χιλιάδες τόνοι παγωμένου νερού πέφτουν με παράλληλη φορά και δημιουργούν ένα βαθύ φαράγγι. Λίγο πιο κάτω από το Gullfoss βρίσκεται ο Μεγάλος Πίδακας (Geysir) που έδωσε το όνομά του σε όλους τους θερμούς πίδακες του κόσμου.

Θα δείτε έναν από τους πιο ενεργούς πίδακες της περιοχής, το Strokkur, που μερικές φορές φτάνει σε ύψος τα 30 μέτρα.

Στάση για φαγητό σε τοπικό εστιατόριο και συνεχίζουμε για το Thingvellir, μια αξιοσημείωτη γεωλογική περιοχή και το πιο ιστορικό σημείο του νησιού. Εδώ βρίσκεται το παλαιότερο δημοκρατικό κοινοβούλιο που ιδρύθηκε το 930. Το Thingvellir βρίσκεται δίπλα στη λίμνη Thingvallavatn, τη μεγαλύτερη του νησιού, η οποία είναι τώρα εθνικό πάρκο. Το πανέμορφο φαράγγι που διασχίζει το πάρκο είναι στην πραγματικότητα το σημείο συνάντησης δύο τεκτονικών πλακών της γης. Ο συνδυασμός φυσικών φαινομένων και η ιστορική σημασία του Thingvellir, το κάνει αναπόσπαστο κομμάτι της Ισλανδικής ζωής

5η ημέρα: BLUE LAGOON – GRUNNUHVER, BRIMKETILL, ΗΦΑΙΣΤΕΙΑ & ΦΡΕΣΚΙΑ ΛΑΒΑ:

Πρωινό και σήμερα θα εξερευνήσουμε την χερσόνησο Ρέικιανες, το λιβάδι της φρέσκιας λάβας του ηφαιστείου Fagradalsfjall, τις εγκαταλελειμμένες φάρμες και το ιδιαίτερων χαρακτηριστικών τοπίο καθώς και των τοπικών μύθων που το συνοδεύουν.

Το μεσημέρι μεταφορά στη Blue Lagoon, (προαιρετική είσοδος €140) και μέσα σε ένα μαγευτικό ηφαιστειακό τοπίο, θα απολαύσετε το μπάνιο σας στα ζεστά κατάλευκα νερά. Το φαινόμενο της λιμνοθάλασσας δημιουργήθηκε το 1976 κατά λάθος, όταν κατά τη διάρκεια της λειτουργίας του κοντινού εργοστασίου παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας, άρχισε να αδειάζει νερό πλούσιο σε αλάτι, φύκια και διοξείδιο του πυριτίου στο σημείο αυτό.

Στα χρόνια που ακολούθησαν, οι άνθρωποι άρχισαν να κάνουν μπάνιο στο μοναδικό νερό και να εφαρμόζουν τη λάσπη πυριτίου στο δέρμα τους. Εκείνοι που είχαν δερματικές παθήσεις παρατήρησαν μια απίστευτη βελτίωση στην κατάσταση τους. Εδώ λουπόν μπορείτε να απολαύσετε το «καλύτερο» και πιο «υγιεινό» κολύμπι της ζωής σας.

Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο και επιστροφή στην πρωτεύουσα.

Διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο μας στο Ρέικιαβικ στην καρδιά της πόλης.

6η ημέρα: ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ – ΣΑΦΑΡΙ ΦΑΛΑΙΝΩΝ – FLY OVER ICELAND:

Πρωινό και σας προτείνουμε μια προαιρετική εκδρομή για «Φωτογραφικό κυνήγι φαλαινών». Επιβίβαση στο «φαλαινοθηρικό» και απόπλους για τον Ατλαντικό για να παρακολουθήσετε το «χορό» των μπλε φαλαινών, των μεγαλύτερων θηλαστικών του κόσμου με μήκος έως και 27 μέτρα. Τα τελευταία χρόνια, οι επισκέπτες μπόρεσαν να παρακολουθήσουν τις μπλε φάλαινες σε ένα μεγάλο ποσοστό. Διάρκεια εκδρομής: περίπου 3 ώρες.

Αργότερα μια ακόμη εμπειρία μας περιμένει. Το **FlyOver Iceland** θα σας δώσει την αίσθηση της πτήσης πάνω από την χώρα και θα σας παρασύρει σε ένα συναρπαστικό ταξίδι γεμάτο επιβλητικούς παγετώνες, εκπληκτικά τοπία και αρχαία μυστήρια.

Τα ειδικά εφέ, όπως αέρας, ομίχλη και αρώματα, συνδυάζονται με την κίνηση της διαδρομής για να δημιουργήσουν μια αξέχαστη εμπειρία.

Το Ρέικιαβικ μπορεί να είναι μια μικρή πόλη, αλλά παρά το μικρό του μέγεθος, έχει μια πολύ ζωντανή και συναρπαστική πολιτιστική σκηνή, με εκδηλώσεις και φεστιβάλ που λαμβάνουν χώρα καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Είναι η βορειότερη πρωτεύουσα και μια από τις πιο καθαρές πόλεις που έχετε επισκεφτεί ποτέ. Διαθέτει ένα από τα μεγαλύτερα συστήματα γεωθερμικής θέρμανσης στον κόσμο, το οποίο παρέχει ζεστό νερό και θέρμανση σε σπίτια και κτίρια της πόλης.

Ένα από τα πράγματα που κάνει το Ρέικιαβικ μια τόσο γοητευτική πόλη είναι η πολύχρωμη και ιδιόμορφη αρχιτεκτονική του. Περιπατώντας στους δρόμους της πόλης, θα δείτε γοητευτικά σπίτια σε διαφορά χρώματα, πολλά από τα οποία έχουν μοναδικά και ενδιαφέροντα σχέδια.

Μια πόλη γεμάτη γοητεία, κουλτούρα, φιλικούς κατοίκους, συναρπαστικά μουσεία. Υπάρχει κάτι για όλους στο Ρέικιαβικ. Διανυκτέρευση.

7η ημέρα: ΡΕΪΚΙΑΒΙΚ – ΑΘΗΝΑ

Πρωινή μεταφορά στο αεροδρόμιο και επιστροφή στην Αθήνα.

Τιμές

Το άτομο σε δίκλινο	€2810
Παιδί έως 11 ετών σε έξτρα κρεβάτι	€2660
Το άτομο σε μονόκλινο	€3470
Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων κατ' άτομο	€770

Περιλαμβάνονται:

- Έξι διανυκτερεύσεις σε ξενοδοχεία 3 ή 4 αστέρων
- Πρωινό μπουφέ καθημερινά
- Ημιδιατροφή καθημερινά (εκτός την ημέρα της άφιξης και την ημέρα της αναχώρησης)
- Μεταφορές από και προς το αεροδρόμιο στο Ρέικιαβικ
- Αεροπορικό εισιτήριο μέσω ευρωπαϊκού σταθμού
- Περιπατητική γνωριμία του Ρέικιαβικ
- Επίσκεψη και είσοδος στη Sky Lagoon , περιλαμβάνει χρήση χώρου, πετσέτα, εισιτήριο εισόδου και ολοκληρωμένο πακέτο Sky Ritual σε επτά βήματα, για να ζήσετε την εμπειρία στο απόλυτο.

- Είσοδος στο Fly Over Iceland
- Ολοήμερη εκδρομή στον Χρυσό Κύκλο
- Εκδρομή με snowmobile στην κορυφή του παγετώνα
- Είσοδος στην σπηλιά του παγετώνα
- Οδήγηση στον παγετώνα με ειδικά τροποποιημένα οχήματα.
- Εκδρομή στην Νότια Ισλανδία
- Επίσκεψη Παγετώνα Myrdaljokull
- Επίσκεψη Παγετώνα Langjokul
- Επίσκεψη της Reynisfjara
- Επίσκεψη ιστορικού κοινοβουλίου Alþingi
- Επίσκεψη πάρκου Þingvellir, Gulfoss, Geysir
- Μία αποσκευή έως 20 κιλά
- Μια χειραποσκευή έως 8 κιλά
- Ξενάγηση στο Ρέικιαβικ
- Ελληνόφωνος συνοδός καθ' όλη την διάρκεια του ταξιδιού
- Ταξιδιωτική ασφάλεια
- Ασφάλεια Αστικής Ευθύνης

Δεν περιλαμβάνονται :

- Φόροι αεροδρομίων και επίναυλος καυσίμων κατ' άτομο €770
- Είσοδοι σε μουσεία
- Φιλοδωρήματα
- Αχθοφορικά
- Όσα δεν αναφέρονται ρητά στο πρόγραμμα και στα περιλαμβανόμενα

Προαιρετικές εκδρομές:

- Σαφάρι φαλαινών (από €100)
- Blue Lagoon (€140: περιλαμβάνει μεταφορές, είσοδος, χρήση πισίνας και μια πετσέτα)

Ξενοδοχεία:

Reykjavik Center Grandi Hotel ή παρόμοιο

South Iceland Hotel Katla η παρόμοιο

South Iceland Hotel Laekur η παρόμοιο

ΠΤΗΣΕΙΣ 04-10/12/2026, 04-10/02/2027

A3 624	ATH – AMS	08.45	11.25	Αθήνα – Άμστερνταμ
FI 501	AMS – KEF	12.55	15.25	Άμστερνταμ – Κεφλάβικ
FI 532	KEF – MUC	07.20	12.05	Κεφλάβικ – Μόναχο
A3 807	MUC – ATH	18.25	21.55	Μόναχο – Αθήνα

ΠΤΗΣΕΙΣ 23-29/03/2027

SK4638	ATH – OSL	11.50	14.55	Αθήνα – Όσλο
SK4787	OSL – KEF	15.35	17.40	Όσλο – Κεφλάβικ
LH 825	KEF – FRA	00.20	05.50	Κεφλάβικ – Φρανκφούρτη

LH1278 FRA – ATH 07.05 10.55 Φρανκφούρτη – Αθήνα

Μερικά tips για την ένδυσή σας

Ντυθείτε με αρκετές στρώσεις ρούχων. Χρησιμοποιείτε πολλά αλλά λεπτά (σε πάχος) ζεστά ρούχα, παρά λίγα και πολύ χοντρά.

Θα σας κρατήσουν ζεστούς και ταυτόχρονα θα έχετε την δυνατότητα να αφαιρέσετε κάποιο ρούχο σε περίπτωση που η θερμοκρασία ανέβει. Προτεραιότητα είναι να μείνετε στεγνοί.

Πρώτα μια λεπτή μπλούζα η ισοθερμικό, αποφύγετε καθαρό βαμβάκι, λινό ή άλλα παρόμοια υλικά που κρατούν υγρασία. Προτιμήστε ρούχα με συνθετικές ίνες.

Το επόμενο θα πρέπει να είναι ένα πλεκτό πουλόβερ, μπλούζα ή fleece. Αυτό θα σας κρατήσει ζεστούς.

Επίσης παντελόνι ή μπουφάν του ski ή snowboard θα ήταν ιδανικό.

Χοντρές κάλτσες (το καλύτερο θα ήταν να φορέσετε 1 λεπτό και 1 ή 2 χοντρά ζευγάρια κάλτσες το ένα πάνω στο άλλο)

Επίσης, θυμηθείτε να έχετε μαζί σας, μια καλή ενυδατική κρέμα, καθώς ο κρύος αέρας μπορεί να ξεράνει το δέρμα και τα χείλη σας.

Πώς πρέπει να ντυθούν τα παιδιά

Ομοίως με τους ενήλικες. Θυμηθείτε τις λεπτές και ζεστές στρώσεις ρούχων που αναφέραμε πιο πάνω. Όσο τα παιδιά είναι σε κίνηση, θα ζεσταίνονται με τον ίδιο τρόπο όπως οι ενήλικες, επομένως μια στρώση από τα ρούχα τους μπορεί να χρειαστεί να αφαιρεθεί. Τα μικρότερα παιδιά, όπως τα μωρά και τα νήπια, πρέπει να “προστατεύονται” με περισσότερα στρώματα, καθώς δεν κινούνται τόσο πολύ.

Σημειώσεις:

Λόγω των καιρικών συνθηκών της περιοχής, η ροή του προγράμματος μπορεί να αλλάξει αν αυτό κριθεί απαραίτητο για την καλύτερη εξυπηρέτηση του γκρουπ.

Συνιστούμε να έχετε μαζί σας την Ευρωπαϊκή κάρτα ασφάλισης – ασθένειας.