

Μεξικό Σίτυ & Ριβιέρα Μάγια

Αζτέκας & Μάγιας, Καλοκαίρι 2026 Best Seller

Απολαύστε ένα συναρπαστικό καλοκαιρινό ταξίδι στο Μεξικό, με επίσκεψη σε δύο κορυφαία μνημεία των προκολομβιανών πολιτισμών: το Τεοτιχουακάν των Αζτέκων και το εντυπωσιακό Τσίτσεν Ίτζα των Μάγιας. Ανακαλύψτε το ιστορικό κέντρο του Μεξικό Σίτυ και ολοκληρώστε τις διακοπές σας στις υπέροχες παραλίες της Ριβιέρα Μάγια, με πολλές επιλογές εκδρομών και φυσικών εμπειριών.

Ταξίδι ιδανικό για όσους αναζητούν: **ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ, ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ, ΦΥΣΗ, ΥΠΟΘΑΛΛΑΣΙΑ ΖΩΗ, ΤΡΟΠΙΚΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ**

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

από **2.145 €** ΤΕΛΙΚΗ ΤΙΜΗ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

11 ΗΜΕΡΕΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

18, 25 Ιουλίου & 1, 4, 8,
11, 15, 22 Αυγούστου

Πτήσεις με την **TURKISH AIRLINES** από Αθήνα & Θεσσαλονίκη

Λίγα λόγια για τον προορισμό

Το Μεξικό είναι μια χώρα γεμάτη αντιθέσεις και απέραντη ποικιλία: χιονισμένα ηφαίστεια, ζούγκλες, υψίπεδα, φαράγγια, λίμνες και εντυπωσιακές παραλίες συνθέτουν ένα μοναδικό φυσικό μωσαϊκό. Εδώ η αρχαία ιστορία παραμένει ζωντανή, με πολιτισμούς όπως οι Μάγιας και οι Αζτέκοι να αφήνουν παντού το αποτύπωμά τους μέσα από πυραμίδες, αποικιακά κτίρια και παραδόσεις. Μια χώρα γεμάτη χρώμα, μουσική, γεύσεις, ζωντάνια και αυθεντικότητα. **Viva Mexico!**



Γιατί να επιλέξετε το πρόγραμμά μας

Ημιοργανωμένο πρόγραμμα με οργανωμένες εκδρομές στα κορυφαία αξιοθέατα του Μεξικού & ελεύθερες μέρες για να χαρείτε τα αξιοθέατα της Ριβιέρα Μάγια

- ✓ Διαμονή στο ιστορικό κέντρο του Μεξικό Σίτυ σε 4* ξενοδοχείο
- ✓ Διαμονή στην ακτή των Μάγια με επιλογή μεταξύ:
4* ξενοδοχείων στα διάσημα θέρετρα Τουλούμ και Playa Del Carmen με πρωινό – ιδανικό για όσους αναζητούν να εξερευνήσουν τα κορυφαία αξιοθέατα στο δικό τους ρυθμό
5* All Inclusive resort στην εξαιρετική παραλία της Ακουμάλ – ιδανικό για όσους θελήσουν, εκτός των εκδρομών, να χαρούν τις εγκαταστάσεις και την παραλία σε ένα πολυτελές ξενοδοχειακό συγκρότημα

Σας προσφέρουμε 3 ολοήμερες ξεναγήσεις στα καλύτερα αξιοθέατα του Μεξικού

- ✓ Ξενάγηση της πόλης του Μεξικού και του εξαιρετικού Ανθρωπολογικού μουσείου
- ✓ Επίσκεψη του αρχαιολογικού χώρου Τεοτιχουακάν & του καθεδρικού ναού της Παναγίας της Γουαδελούπης με γεύμα σε τοπικό εστιατόριο

- ✓ Επίσκεψη του αρχαιολογικού χώρου Τσίτσεν 'Ιτζα, μαγευτικής Σενότε και της αποικιακής πόλης του Βαγιαδολίδ με γεύμα σε τοπικό εστιατόριο

Τιμές και Παροχές

11 ημέρες / 8 διανυκτερεύσεις από Αθήνα & Θεσσαλονίκη	ΤΕΛΙΚΗ ΤΙΜΗ ανά άτομο δίκλινο δωμάτιο Special Price		Επιβάρυνση σε μονόκλινο
	18/7, 25/7 & 15/8, 22/8	1/8, 4/8, 8/8 & 11/8	
Comfort κατηγορία	2.145 €	2.195 €	350 €
Superior κατηγορία	2.270 €	2.320 €	450 €
Deluxe κατηγορία	2.545 €	2.595 €	490 €

***Ένα ταξίδι... μια τιμή!** Όλες οι τιμές μας είναι **ΤΕΛΙΚΕΣ** και **ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ** τους φόρους αεροδρομίων

*Παιδική έκπτωση σε τρίκλινο έως 12 ετών: -15 %

*Βρεφική τιμή: 0-2 ετών | 200 €

Special Price - Ειδική τιμή ισχύει για κράτηση έως τις **31 Μαΐου 2026** και για περιορισμένο αριθμό συμμετοχής, μετά η τιμή ανεβαίνει **+100 €** ανά άτομο

Τα ξενοδοχεία μας

Περιοχή	Comfort Κατηγορία	Superior Κατηγορία	Deluxe Κατηγορία
Μεξικό Σίτου (3 νύχτες)	Novotel Centro Historico 4* με πρωινό σε standard δωμάτιο		
Ριβιέρα Μάγια (5 νύχτες)	Prana Bouque Hotel 4* με πρωινό σε standard δωμάτιο Περιοχή: Tulum	Aloft Hotel 4* με πρωινό σε standard δωμάτιο Περιοχή: Tulum	Bahia Principe Grand Coba 5* με All Inclusive σε superior Περιοχή: Akumal

Σημείωση διαμονής

Διαθέτουμε πολλές εναλλακτικές λύσεις διαμονής στη Ριβιέρα Μάγια, με ξενοδοχεία στην Tulum, Playa del Carmen, Akumal και Cancun, από boutique μικρά καταλύματα μέχρι μεγάλα All Inclusive resorts, ανάλογα με τις προτιμήσεις και το budget σας. Ενημερωθείτε αντίστοιχα και επιλέξτε το ιδανικότερο για σας ξενοδοχείο.

Οι πτήσεις μας

Αριθμός Πτήσης	Δρομολόγιο	Ώρες Πτήσεων
TK 1846 & TK 1894	Αθήνα – Κων/πολη & Θεσσαλονίκη – Κων/πολη	21.50-23.30 & 21.05-22.35
TK 184	Κων/πολη – Μεξικό Σίτου	01.45-07.05
AM 520	Μεξικό Σίτου – Κανκούν	10.55-14.35
TK 184	Κανκούν – Κων/πολη	14.00-10.00 (+1)
TK 1849 & TK 1893	Κων/πολη – Αθήνα & Κων/πολη – Θεσσαλονίκη	13.15-14.50 & 18.55-20.15

- ο Αεροπορικές εταιρείες: TK – Turkish Airlines, AM – AeroMexico
- ο Οι αναγραφόμενες ώρες είναι τοπικές. Το οριστικό δρομολόγιο ενδέχεται να τροποποιηθεί μέχρι την έκδοση

- ο Μόνο για την αναχώρηση στις 8/8 η επιστροφή πραγματοποιείται με τις ακόλουθες πτήσεις & δρομολόγια
TK 189 Κανκούν – Κων/πολη 08.20 – 04.40 (+1)
TK 1843 Κων/πολη – Αθήνα 07.20 – 08.40 & TK 1881 Κων/πολη – Θεσσαλονίκη 07.20 – 08.40

Περιλαμβάνονται

- ✓ Αεροπορικό εισιτήριο σε οικονομική θέση με την Turkish Airlines & AeroMexico
- ✓ Φόροι αεροδρομίων & επίναυλος καυσίμων (590 € ανά άτομο)
- ✓ Μία (1) αποσκευή, μία (1) χειραποσκευή και ένα προσωπικό αντικείμενο έκαστος
- ✓ Διαμονή σε ξενοδοχεία, όπως αναφέρεται παραπάνω πρωινό ή All Inclusive καθημερινά
- ✓ Μεταφορές από και προς το αεροδρόμιο στο Μεξικό Σίτυ και το Κανκούν
- ✓ Ξενάγηση της πόλης του Μεξικού με επίσκεψη του Ανθρωπολογικού μουσείου
- ✓ Ολοήμερη εκδρομή με επίσκεψη στην Παναγία της Γουαδελούπης και τον αρχαιολογικό χώρο Τεοτιχουακάν με γεύμα
- ✓ Ολοήμερη εκδρομή με επίσκεψη στον αρχαιολογικό χώρο Τσίτσεν 'Ιτζα, Σενότε και Βαγιαδολίδ με γεύμα
- ✓ Υπηρεσίες τοπικού Αγγλόφωνου ξεναγού κατά τη διάρκεια των ξεναγήσεων
- ✓ Ατομική ταξιδιωτική ασφάλεια (extra) – ισχύει για ηλικίες έως 75 ετών
- ✓ Ενημερωτικά ηλεκτρονικά έντυπα, Ασφάλεια αστικής ευθύνης, ΦΠΑ

Δεν Περιλαμβάνονται

- ❖ Φιλοδωρήματα για τους οδηγούς/ ξεναγούς, οτιδήποτε αναφέρεται ως προαιρετικό ή προτεινόμενο
- ❖ Φόρος εισόδου στην επαρχία Quintana Roo & δημοτικό φόρος διαμονής (πληρώνεται τοπικά)
- ❖ Προσωπικά έξοδα

Καθημερινό Πρόγραμμα

1^η μέρα: Πτήση από την Ελλάδα (Αθήνα & Θεσσαλονίκη) για το Μεξικό Σίτυ

Βραδινή πτήση μέσω Κωνσταντινούπολης για το Μεξικό Σίτυ, μία από τις μεγαλύτερες και ιστορικότερες πόλεις του κόσμου.

2^η μέρα: Μεξικό Σίτυ – Ξενάγηση της πόλης

Άφιξη & συνάντηση με τον τοπικό ξεναγό. Μεταφορά προς το κέντρο της πόλης.

Ακολουθεί η πανοραμική ξενάγηση του Μεξικό Σίτυ με:

- Επίσκεψη στο Εθνικό Ανθρωπολογικό Μουσείο

και περιήγηση στο ιστορικό κέντρο:

- ο Πλατεία Ζόκαλο
- ο Καθεδρικός Ναός
- ο Προεδρικό Μέγαρο
- ο Παλάτι Καλών Τεχνών
- ο Λεωφόρος Paseo de la Reforma & Άγγελος της Ανεξαρτησίας

Μεταφορά στο ξενοδοχείο και τακτοποίηση στα δωμάτια.

Ελεύθερος χρόνος για βόλτα στις περιοχές Zona Rosa & Roma.

3^η μέρα: Εκδρομή στο Τεοτιχουακάν & Παναγία της Γουαδελούπης με γεύμα

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση για τον αρχαιολογικό χώρο Τεοτιχουακάν.

- Εξερεύνηση του συγκροτήματος:
 - ο Πυραμίδα του Ήλιου
 - ο Πυραμίδα της Σελήνης
 - ο Λεωφόρος των Νεκρών

Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο.

Στη συνέχεια επίσκεψη στη Βασιλική της Παναγίας της Γουαδελούπης, το σημαντικότερο τόπο

προσκυνημάτων του Καθολικού κόσμου στην Αμερικανική ήπειρο, με την θαυματουργή εικόνα της Μαύρης Παναγίας.

Επιστροφή στο Μεξικό Σίτυ.

4^η μέρα: Μεξικό Σίτυ, ελεύθερη μέρα

Πρωινό στο ξενοδοχείο και ελεύθερη μέρα.

Προτεινόμενες δραστηριότητες:

- Γαστρονομικές εμπειρίες & δοκιμή μεξικανικής κουζίνας
- Βόλτα και επίσκεψη στο Κογιοσάκν & Μουσείο Φρίντα Κάλο (κλειστό κάθε Δευτέρα)
- Εκδρομή στο Χοτσιμίλκο με παραδοσιακές βάρκες & μαριάτσι
- Ημερήσιες εκδρομές σε:
 - Σαν Μιγκέλ ντε Αγιέντε
 - Τσολούλα & Πουέμπλα
 - Τάξκο & Κουερναβάκα
 - Σπηλιές Tolantongo (θερμές πηγές)

5^η μέρα: Μεξικό Σίτυ – Πτήση για Κανκούν – Ριβιέρα Μάγια

Πρωινό στο ξενοδοχείο και παράδοση δωματίων.

Μεταφορά στο αεροδρόμιο και απευθείας πτήση για τη Riviera Maya.

- Άφιξη στο αεροδρόμιο του Κανκούν & μεταφορά σε ξενοδοχείο
- Τακτοποίηση & ελεύθερο απόγευμα για:
 - Ξεκούραση, απόλαυση της θάλασσας & χρήση εγκαταστάσεων του ξενοδοχείου

6^η μέρα: Ριβιέρα Μάγια – Εκδρομή στο Τσίτσεν 'Ιτζα, Σενότε & Βαγιαδολίδ με γεύμα

Πρωινό στο ξενοδοχείο. Αναχώρηση για τον αρχαιολογικό χώρο Τσίτσεν 'Ιτζα, ένα από τα 7 θαύματα του κόσμου.

- Εξερεύνηση των σημαντικών μνημείων:
 - Πυραμίδα Kukulcán & Παρατηρητήριο
 - Τείχος των κρανίων & Μεγάλο Γήπεδο

Γεύμα σε τοπικό εστιατόριο.

- Κολύμπι σε «σενότε» (υπόγεια λίμνη)
- Βόλτα στην αποικιακή πόλη Βαγιαδολίδ

Αργά το απόγευμα επιστροφή στο ξενοδοχείο.

7^η – 9^η μέρες: Ριβιέρα Μάγια & Τουλούμ – Ελεύθερες μέρες

Διατροφή σύμφωνα με το ξενοδοχείο επιλογής. Τρεις ελεύθερες μέρες για να απολαύσετε τη μαγευτική φύση, την εξωτική ακτογραμμή με τον κοραλλιογενή ύφαλο και παραδεισένια νησιά, τα θεματικά πάρκα, τους μυστηριώδεις αρχαιολογικούς χώρους των Μάγια, τα πολυτελή ξενοδοχεία και χώρους ψυχαγωγίας, και τις υπαίθριες αγορές της Μεξικάνικης κουλτούρας. Προτεινόμενες δραστηριότητες:

- Αρχαιολογικοί χώροι: Τουλούμ, Κόμπα, Εκ Μπαλάμ
- Εκδρομές σε νησιά: Isla Mujeres, Contoy, Holbox, Cozumel
- Επίσκεψη σε σενότες: Choo Ha, Crystal, Tankach-He, Laguna Kaan Luum
- Θεματικά πάρκα: Xcaret, Xel-Há, Xplor, Xenses
- Περιπέτειες & δραστηριότητες αδρεναλίνης:
 - Rio Secreto, Jungle Tour, Κολύμπι με δελφίνια, Καταδύσεις & snorkeling
- Βραδινές προτάσεις:
 - Κέντρο Τουλούμ & hotel zone ή Playa del Carmen (εστιατόρια, μπαρ, αγορές)

10^η & 11^η μέρα: Ριβιέρα Μάγια – Κανκούν – Πτήση επιστροφής

Πρωινό στο ξενοδοχείο και παράδοση δωματίων. Μεταφορά στο αεροδρόμιο του Κανκούν

- Πτήση επιστροφής μέσω Κωνσταντινούπολης
- Άφιξη στην Ελλάδα την επόμενη μέρα γεμάτοι εμπειρίες, εικόνες και χρώματα από το Μεξικό.

Σημείωση προγράμματος & διαμονής:

- ❖ Για την καλύτερη διεκπεραίωση της εκδρομής, η σειρά του προγράμματος ενδέχεται να διαφοροποιηθεί, χωρίς ωστόσο να παραληφθεί οτιδήποτε

- ❖ Το πρόγραμμα είναι βασισμένο πάνω σε αγορασμένες αεροπορικές θέσεις και προκρατημένα δωμάτια ξενοδοχείων
- ❖ Το μουσείο της Φρίντα Κάλο χρειάζεται έγκαιρη online προκράτηση. Ωράριο: 10.00-18.00, κλειστό κάθε Δευτέρα
- ❖ Σε περίπτωση υπερκάλυψης δωματίων θα σας προτείνουμε εναλλακτικό ξενοδοχείο ίδιας κατηγορίας

Γενικές πληροφορίες

- Οι τιμές είναι κατ' άτομο σε ευρώ
- Μετά την επιβεβαίωση της κράτησης και σε περίπτωση ακύρωσης θα υπάρχουν ακυρωτικά με βάση τους παραπάνω όρους
- Τα ξενοδοχεία δέχονται πληρωμές με πιστωτική/ χρεωστική κάρτα ή μετρητά.
- Παραλαβή δωματίων: 15.00 & Παράδοση δωματίων: 11.00
- Τρίκλινα δωμάτια είναι δίκλινα δωμάτια με πρόσθετη κλίνη
- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα αντικατάστασης των ξενοδοχείων με άλλα αντίστοιχης ή ανώτερης κατηγορίας σε περίπτωση ανώτερης βίας ή υπερκάλυψης δωματίων (overbooking)
- Οι τιμές των φόρων αεροδρομίων είναι βασισμένες στην τρέχουσα τιμή πετρελαίου
- Το τελικό κόστος των φόρων των αεροδρομίων θα επιβεβαιώνεται την ημέρα έκδοσης του αεροπορικού εισιτηρίου
- Για να πάρετε το πακέτο νεόνυμφων θα πρέπει να έχετε μαζί σας τη ληξιαρχική πράξη γάμου
- Η σειρά του προγράμματος ενδέχεται να αλλάξει, χωρίς να παραλειφθούν αξιοθέατα και σημεία ενδιαφέροντος.
- Οι τιμές συντάχθηκαν σύμφωνα με τις ισχύουσες ισοτιμίες νομισμάτων. Σε περίπτωση διαφοροποίησης των νομισματικών ισοτιμιών, αεροπορικών ναύλων ή τιμών ξενοδοχείων/ τοπικών φόρων, η εταιρεία φέρει το δικαίωμα αναπροσαρμογής της τελικής τιμής

Special Price

Ειδική τιμή του εκδρομικού προγράμματος ισχύει για κράτηση & προκαταβολή έως τις 31 Μαΐου 2026 & για περιορισμένο αριθμό συμμετοχής. Μετά την ημερομηνία, η τιμή του πακέτου ανεβαίνει +100 € ανά άτομο. Ενημερωθείτε αντίστοιχα.

Κρατήσεις & Πληρωμές

Για την οριστική προκράτηση, απαιτείται προκαταβολή 40% της τελικής τιμής, μαζί με τα διαβατήρια ή ταυτότητες των ταξιδιωτών και την υπογραφή της ταξιδιωτικής σύμβασης. Η εξόφληση του πακέτου θα πρέπει να γίνει 30 ημέρες πριν την αναχώρηση.

Πτήσεις με την Turkish Airlines

Μία από τις κορυφαίες αεροπορικές στον κόσμο και μέλος της Star Alliance. Ο κάθε επιβάτης δικαιούται στις πτήσεις για το Μεξικό μία (1) αποσκευή, 1 χειραποσκευή 8 κιλών (διαστάσεων 55x38x23 cm) και ένα προσωπικό αντικείμενο (διαστάσεων 30x38x20 cm). Στις πτήσεις σας περιλαμβάνονται γεύματα, ποτά, προσωπικό μαξιλάρι, κουβέρτα και οθόνη με ψυχαγωγικό πρόγραμμα (ταινίες, μουσική, παιχνίδια) – ισχύει για τις μεγάλες πτήσεις.

Διαδικασία τσεκ ιν και επιλογή θέσεων: Οι θέσεις των γκρουπ εξασφαλίζονται από την αεροπορική εταιρεία σε τυχαίες θέσεις. Συνιστάται η προαγορά συγκεκριμένων θέσεων για την εξασφάλιση διπλανών θέσεων ή θέσεων της αρεσκείας σας (παράθυρο, διάδρομος, extra leg room), η οποία μπορεί να γίνει μετά την έκδοση των εισιτηρίων σας, δηλαδή περίπου 10 μέρες πριν την αναχώρηση. Εναλλακτικά, μπορείτε να κάνετε web check in 24 ώρες πριν την πτήση ή 3 ώρες πριν την πτήση που ανοίγει η πύλη της εταιρείας, όπου μπορείτε να κάνετε τις αναγκαίες αλλαγές, με βάση τη διαθεσιμότητα των θέσεων.

Πολιτική ακυρωτικών

Σας ενημερώνουμε για την πολιτική ακυρωτικών των προμηθευτών του πακέτου (αερ. εταιρείες, ξενοδοχεία, μεταφορές)

Σε περίπτωση ακύρωσης μέχρι 46 ημέρες πριν την αναχώρηση – 150 € ανά άτομο

Σε περίπτωση ακύρωσης 31-45 ημέρες πριν την αναχώρηση – 40% της συνολικής τιμής

Σε περίπτωση ακύρωσης 16-30 ημέρες πριν την αναχώρηση – 70% της συνολικής τιμής

Σε περίπτωση ακύρωσης 0-15 ημέρες πριν την αναχώρηση – 100% της συνολικής τιμής

*Μπορείτε να αντικαταστήσετε τη συμμετοχή σας με άλλο όνομα μέχρι 15 μέρες πριν την αναχώρηση, χωρίς ακυρωτικά, εκτός και αν έχετε επιλέξει ή σας έχουμε ενημερώσει για κάποια υπηρεσία, η οποία δεν μεταφέρεται και είναι μη επιστρεψίμη

Υγειονομικές προφυλάξεις στον προορισμό

Για το ταξίδι σας στο Μεξικό θα χρειαστεί να ενημερωθείτε σχετικά με τα απαραίτητα εμβόλια και τις τυχόν χημειοπροφυλάξεις που συνιστώνται (π.χ. για την ελονοσία). Οι απαιτήσεις και οι οδηγίες ενδέχεται να αλλάζουν

ανάλογα με την περίοδο και τα προσωπικά σας ιατρικά δεδομένα. Η έγκαιρη ενημέρωση και προετοιμασία θα διασφαλίσει την υγεία και ασφάλειά σας κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Σας ενημερώνουμε ότι:

- Το τουριστικό μας γραφείο **δεν φέρει ευθύνη** για ιατρικά θέματα που αφορούν εμβολιασμούς ή προφυλάξεις υγείας.
- Η αρμόδια αρχή για έγκυρη πληροφόρηση είναι ο **Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας Ε.Ο.Δ.Υ. (πρώην ΚΕΕΛΠΝΟ)**.
- Παρακαλούμε να απευθυνθείτε έγκαιρα στον **προσωπικό σας ιατρό** ή σε ιατρείο ταξιδιωτικής ιατρικής, ώστε να λάβετε εξατομικευμένες συμβουλές και τις απαραίτητες οδηγίες.

Ταξιδιωτικά έγγραφα

Δεν χρειάζεται βίζα για το ταξίδι σας στο Μεξικό. Το διαβατήριό σας δεν θα πρέπει να λήγει εντός 6 μηνών από την ημέρα άφιξης στους προορισμούς. Βεβαιωθείτε ότι υπάρχουν αρκετές κενές σελίδες στο διαβατήριό σας (για τυχόν θεώρηση βίζας ή/και εισόδου-εξόδου από την χώρα που επισκέπτεστε). Όσοι ταξιδιώτες είναι αλλοδαποί και δεν είναι κάτοχοι Ελληνικού διαβατηρίου, οφείλουν να επικοινωνούν κατ' ιδίαν με την πρεσβεία της χώρας που επιθυμούν να επισκεφθούν για να πληροφορηθούν για τις διαδικασίες έκδοσης βίζας (εφόσον αυτή απαιτείται). Η εταιρεία μας δεν φέρει καμία ευθύνη σε περίπτωση προβλήματος, που παρουσιαστεί με τα ταξιδιωτικά σας έγγραφα την ημέρα της αναχώρησής σας ή εάν αλλάξει η σημερινή διαδικασία διατυπώσεων και εισόδου στους συγκεκριμένους προορισμούς.